7周年記念祭 大感謝！

超人気アウフギーサー総勢9名大集結!!

かるまるアウフグースチームも参戦!!

11/26(木)～12/3(木) 期間中毎日開催!!

レディースDay 11月26日(木)【女性限定】



渋谷SAUNAS
レイクっちゃ

12時～ 15時～
18時～ 24時～



サウナセンター
HIKARI

13時～ 16時～
20時～ 23時～



SENSE sauna
BIBI

14時～ 17時～
21時～ 翌7時～

※レディースDay当日は、男性のお客様はご利用いただけません。

11月27日(金)



かるまるOB
フレンディぬの

【元かるまるアウフグースチームメンバー】
久しぶりのかるまる池袋へご帰還です!!
今や幻と化した「フレンディぬの」のアウフを逃すな!

15時～ 18時～
21時～ 24時～

11月28日(土)



温川サウナ
でぐち

熊本の深夜の番人が池袋に帰ってきた!!
サウナ室を大いに盛り上げるエンターテイナー。

15時～ 18時～
21時～ 24時～

11月29日(日)



sauna&bath NiHITARU
のこのこ窪田

【ACJ2026日本選手権】個人優勝／【WM2026】個人出場
世界一のタオルテクニックで、
皆様に極上サウナ体験をお届けします!

18時～ 20時～
22時～ 24時～

11月30日(月)



大阪サウナDESSE
ネバドルなみきんぐ

【ACJ2026 近畿予選】個人2位受賞
熱波アイドル、略してネバドル!日本一楽しく汗をかけるアウフグース、ネバドルライブでとどのい超えてニホンバレ!

15時～ 18時～
21時～ 24時～

12月1日(火)



スカイスパYOKOHAMA
オカミチオ

【ACJ2026日本選手権】個人優勝／【WM2026】個人7位
体格と感性を活かしたリズミカルなアウフグースで皆様を手熱くおもてなしさせていただきます!

15時～ 18時～
21時～ 24時～

12月2日(水)



お笑い芸人／スカイスパYOKOHAMA
箸休めサトシ

【AufgussWM Playoffs2023】団体優勝（百花繚乱）
ストーリーに沿って五感全てで楽しめる「エンターテイメント型アウフグース」が特徴。

15時～ 18時～
21時～ 24時～

12月3日(木) かるまるアウフグースチーム



マイティー 12時～



マイティー 14時～



スタッフ熱波 16時～



スタッフ熱波 18時～



ジュディー 20時～



す～ちゃん 22時～



リョー 24時～



Tomo 翌7時～

新メンバー紹介



初 かるまるアウフグースチーム デビュー!!
す～ちゃん

大好きなアイドルの楽曲を中心にクールとキュートのギャップで皆さんを虜にしちゃいます!!

お食事特別メニュー販売

7周年祭限定メニューをご用意!!



売り切れ御免 早いもの勝ち!

どんなメニュー? 詳細はヒミツ!! 当日までのお楽しみ!?

特別1 生本マグロ 980円

特別2 シークレット限定メニュー ???円

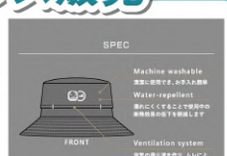
かるまる公式グッズ販売

サウナ王監修 サウナ業界初

「換気(Ventilation)」機能と耐熱性を兼ねそろえたオリジナルサウナハット発売!



Ventilation Sauna Hat
ベンチレーションサウナハット
3,980円



アウフグースの参加には、抽選くじ引きを行ないます。

各回開始40分前に岩サウナ前にて、抽選くじをお引きください。

- くじ引きは、外れたら一番後ろに並び直しが可能です。(当たり枠が全て埋まるまで)
- 当選人数：各回20名様 (同日内の重複当選はございません。)
  ※かるまるアウフグースチーム回は同日内【何度も参加可】となります。
- 11/26 (木) レディースDayに限りましては、宿泊優先となります。(女性限定)

かるまるレディースDay × Mahārāja マハラジャ



独自の薬草サウナ・リチュアルを展開する
日本一高貴なサウナ団体
マハラジャ参入決定!!

コラボ1 Mahārājaによるコラボレーション館内装飾
薬草や植物を用いた空間デコレーションを展開!!



コラボ2 Mahārāja独自調合の特濃薬草セッション
ケロサウナで薬草噴霧サービスを実施!!