

# かるまる岩サウナ アウフグース・ロウリュ スケジュール

30分に1回のオートロウリュ  
1分ごとに300mlの蒸気を数回に分けて放出!!

## 岩サウナ タイムスケジュール

12:00 ~ 深夜1:00		朝 5:00 ~ 8:00	
12:00	スタッフアウフグース (連続 2 巡)	20:30	温熱オートロウリュ (連続 3 回)
12:30	温熱オートロウリュ (連続 3 回)	21:00	熱烈オートロウリュ (連続 6 回)
13:00	熱烈オートロウリュ (連続 6 回)	21:30	温熱オートロウリュ (連続 3 回)
13:30	温熱オートロウリュ (連続 3 回)	22:00	スタッフアウフグース
14:00	スタッフアウフグース (連続 2 巡)	22:30	温熱オートロウリュ (連続 3 回)
14:30	温熱オートロウリュ (連続 3 回)	23:00	熱烈オートロウリュ (連続 6 回)
15:00	熱烈オートロウリュ (連続 6 回)	23:30	開催なし
15:30	温熱オートロウリュ (連続 3 回)	0:00	スタッフアウフグース
16:00	スタッフアウフグース (連続 2 巡)	0:30	温熱オートロウリュ (連続 3 回)
16:30	温熱オートロウリュ (連続 3 回)	1:00	熱烈オートロウリュ (連続 6 回)
17:00	熱烈オートロウリュ (連続 6 回)		
17:30	開催なし	5:00	熱烈オートロウリュ (連続 6 回)
18:00	スタッフアウフグース (連続 2 巡)	5:30	温熱オートロウリュ (連続 3 回)
18:30	温熱オートロウリュ (連続 3 回)	6:00	熱烈オートロウリュ (連続 6 回)
19:00	熱烈オートロウリュ (連続 6 回)	6:30	温熱オートロウリュ (連続 3 回)
19:30	温熱オートロウリュ (連続 3 回)	7:00	スタッフアウフグース
20:00	スタッフアウフグース (連続 2 巡)	7:30	温熱オートロウリュ (連続 3 回)
		8:00	熱烈オートロウリュ (連続 6 回)

※かるまるスタッフによるショーアウフグースのスケジュールは、Twitterにてお知らせいたします。

### <ご注意事項>

- ・オートロウリュ、アウフグース実施中は、サウナ室の温度と湿度が上昇し、大変熱くなります。決して我慢されずに、ご気分が悪くなる前にご退室ください。
- ・サウナのご利用前後には、必ず十分な水分補給をお願いいたします。
- ・スタッフアウフグースは、1回の開催でアウフグースを2巡(1巡15分程度)いたします。  
※スタッフの状況によって1巡のみの回もございます。当日、スタッフまでお問い合わせください。