

3月開催決定!

かるまる レディースDay

日帰り
プラン

【4時間・2時間】日帰りプラン

11:00~19:00は入館完全予約制だからゆったりご利用可能!!

【日帰りプラン】ご予約の方 ▶ 11:00~18:50

※【予約可能時間】開催日【11:00~18:50】の10分間隔(毎時10分/20分/30分/40分/50分)での入場予約

ご予約無しでどなたでもご利用可 ▶ 19:00以降

【各時間ごとに人数制限あり】

日帰りプラン滞在中、
宿泊プランへ移行可能

ご希望の方は6Fフロント
までお越しください。

宿泊
プラン

特典たくさん! 宿泊プランがお得!!

宿泊プランご予約のお客様全員へ特典

いつでも入館 & **アフタース
薪サウナ** 選べる確約1回 & 蒸サウナ「1人利用」確約

プレミアム
宿泊プラン

サウナ確約特典付き プレミアム宿泊プラン

① 通常プラン 薪サウナ15分 + 蒸サウナ10分 + アフタース1回

②



選べる定食プラン

①通常プラン
+
「食べるタイミング」
も選択可能!!
選べる定食付き
※提供時間: 12:00~22:00



③ ヘッドスパ60分プラン

①通常プラン
+
ヘッドスパ60分付き

40名様
限定プラン

開催概要

開催日 **3/11(水)** 11:00オープン

参加対象者 **女性限定** (男性のご入館・ご利用不可)

入館 料金 (日帰りプラン)	4時間プラン 3,480円 ※4時間を超えた場合、追加料3,000円発生(退館まで利用可)
	2時間プラン 2,880円 ※2時間を超えた場合、自動で4時間コース移行(追加料600円) ※ご退館時は、必ず精算前にフロントにお立ち寄りください。
	早朝プラン 1,980円 ※早朝時間帯(朝4:00~10:00)のご入館・ご滞在

レディースDayは、上記以外の日帰りプランは実施いたしません。
※19:00以降フリー入館時も【4時間/2時間/早朝】プランからお選びいただけます。

宿泊 料金 (入館料込み)	シンプルプラン 6,980円~ あかすり45分付き	40名 限定 プレミアムプラン (薪/蒸/アフタース確約特典付き)	
	ボディケア40分付き 11,280円~		①通常プレミアムプラン 9,480円~
			②選べる定食プラン 3サウナ確約+イベント限定定食付き 11,980円~
		③ヘッドスパ60分プラン 3サウナ確約+ヘッドスパ60分付き 16,980円~	

※上記は【VIPルーム】選択時の金額です。

ご予約に関して

日帰り(4時間・2時間) / ご宿泊

2/27(金) 19:00 予約開始

予約日時になりましたらご予約専用フォームからご予約いただけます。

アウフグース イベント

3月ゲストアウフギーサー



「日本一予約が取れない熱波師」
鮭山未菜美さん
 各地の施設で日々アウフグースを行ない
 サウナ界を盛り上げる!!
 ACJ2025 日本選手権 団体1位
 WM2025 団体 世界5位
 (チーム名:しゃげのこ)

「サウナセンター」
HIKARIさん
 サウナパワーで楽しさと心地よさを伝えたい!
 一緒に盛り上げていきましょう!
 ACJ2025 九州予選 団体1位
 (チーム名:HIKARI & AO)

「渋谷SAUNAS」
レイクつちやさん
 皆さんが前向きな気持ちになれるように
 心を込めてお届けします。
 ACJ2025 日本選手権 団体7位
 (チーム名:レイクとフォレスト)

開催スケジュール表

① 12:00	鮭山未菜美	⑧ 20:00	レイクつちや
② 13:00	スタッフ熱波	⑨ 21:00	HIKARI
③ 14:00	鮭山未菜美	⑩ 22:00	レイクつちや
④ 15:00	HIKARI	⑪ 23:00	スタッフ熱波
⑤ 16:00	レイクつちや	⑫ 24:00	レイクつちや
⑥ 17:00	スタッフ熱波	⑬ 翌7:00	HIKARI
⑦ 18:00	HIKARI		

[定員:各回20名 / 場所:9F若サウナ]

ご利用方法

メインアウフ 開始30分前に9F浴場
 おひとり様1回限り 自動ドア前にてくじ引き

※宿泊予約されたお客様を優先でご案内する場合がございます。
 (宿泊予約のお客様は、各回1時間前までに予約受付をお済ませください。)

[プレミアム宿泊予約の方] ⇒プレミアム特典事前予約にてご予約ください。
 [宿泊予約の方] ⇒開催当日に6Fフロントにてご予約ください。

スタッフアウフグース メインアウフ時間帯以外の
 何度でも参加可能 不定時間帯での開催

※詳細な開催スケジュールは、当日館内にて掲示いたします。

薪 サウナご利用方法



日帰り/宿泊 [5名15分毎入れ替え制]
 事前エントリー制抽選方式導入

▶ “並ばない” 用紙エントリー制抽選

- ① 毎時00分 用紙でのエントリー受付開始
 - ② 毎時45分 抽選結果発表
- 受付場所: 9F浴場入口自動ドア前

プレミアム宿泊 ▶ 事前予約にて 時間確約

蒸 サウナご利用方法



日帰り ▶ 1回2名様でのご利用

おひとり様の
貸切利用不可

宿泊 ▶ 1回1名様貸切利用可 [1名・2名] 選択可

プレミアム宿泊 ▶ 1回1名貸切 + 時間確約

[1回最大2名まで] 蒸サウナ前の椅子にお並びください。(プレミアム宿泊プラン除く)
 ※プレミアムプラン特典のお客様を優先でご案内する場合がございます。

営業時間 (各エリア)

営業時間 ▶ 11:00～翌朝10:00 (全館) 温浴エリア ▶ 11:00～翌9:00 (9F/10F) ※朝9:00 温浴エリアクローズ

食事処エリア ▶ 12:00～翌朝6:00 (7F) [通常フード] 22:00 L.O. / [深夜フード] 深夜1:30 L.O. / [ドリンク&軽食] 朝6:00 L.O.

▶ 12:00～深夜2:00 (8F) [通常フード] 22:00 L.O. / [ドリンク&深夜フード] 深夜1:30 L.O. ※22:00～23:00は準備のため一部メニューのみの提供となります。
 ▶ 7:00～9:30 [朝食営業] (詳しくはスタッフまでご確認ください。)

お支払いについて

宿泊予約は事前の「クレジットカード決済」、それ以外は「現地決済」となります。

宿泊予約キャンセルについて

お客様都合(病気やケガ、生理など含む)によるキャンセルは、下記キャンセル料が発生いたします。
 前日キャンセル: 総額の50% 当日キャンセル/ 当日不着: 総額の100%

かるまるでは【おひとり様利用】のご協力をお願いしております。

複数人でご来館されましても、館内では「別行動・会話禁止」とさせていただきます。

※ [6F フロント・ロッカーエリア] と [8F お食事処エリア] のみ、「複数行動OK・会話OKエリア」となります。