

7月開催決定!

かるまる レディースDay

入館完全
予約制

【4時間・2時間】 日帰りプラン

【各時間ごとに人数制限あり】

11:00~18:50 ▶ **【日帰りプラン】専用入場**

【予約可能時間】10分間隔（毎時10分/20分/30分/40分/50分）で入場予約
※日帰りプラン滞在中は、いつでも宿泊プランへ移行可能（6Fフロントにて受付中）

19:00以降 ▶ **ご予約無しでもなただでもご利用可**

プレミアム
宿泊プラン

40名様 限定プラン - サウナ確約特典付き 宿泊プラン

- ① 通常プラン **薪15分 + 蒸10分 + アウフグース1回**
- ② 選べる定食プラン ①通常プラン + 選べる定食付き
【食べるタイミングも選択可能!!】
▶【提供時間】12:00~22:00
- ③ ヘッドスパ60分プラン ①通常プラン + ヘッドスパ60分付き

日帰りでお部屋
使い放題

デイユース 5時間プラン

お部屋利用付き**5時間プラン開始!!**

ご予約不要 当日フロント受付時間 **11:00~19:00** 最終退館 **24:00**

選べる部屋タイプ



カプセルVIP 5,460円



カプセルVIP シアター 5,720円



コンパクトシングル 5,960円



ラグジュアリーシングル 6,460円

デイユースの詳細は別紙（PDF3枚目）をご参照ください。

宿泊
事前予約
された方

宿泊プランご予約のお客様全員へもれなく特典付与!!

いつでも入館 & アウフグース 薪サウナ 選べる確約1回 & 蒸サウナ「1人利用」確約

開催概要

開催日 **7/14 (火) 11:00オープン**

参加対象者 **女性限定** (男性のご入館・ご利用不可)

入館料金 (日帰りプラン)	4時間プラン 3,480円 ※利用可能時間帯11:00~24:00 ※最終受付18:00 ※4時間を超えた場合、追加料3,000円発生（退館まで利用可）
	2時間プラン 2,880円 ※利用可能時間帯11:00~24:00 ※最終受付18:00 ※2時間を超えた場合、自動で4時間コース移行（追加料600円） ※ご退館時は、必ず精算前にフロントにお立ち寄りください。
	早朝プラン 1,980円 ※早朝時間帯（朝4:00~10:00）のご入館・ご滞在

レディースDayは、上記以外の日帰りプランは実施いたしません。
※19:00以降フリー入館時も【4時間/2時間/早朝】プランからお選びいただけます。

宿泊料金 (入館料込み)	シンプルプラン 6,980円~ あかすり45分付き	40名 限定 プレミアムプラン (薪/蒸/アウフグース確約特典付き)	
	ボディケア40分付き 11,280円~		①通常プレミアムプラン 9,480円~
			②選べる定食プラン 3サウナ確約+イベント限定定食付き 11,980円~
		③ヘッドスパ60分プラン 3サウナ確約+ヘッドスパ60分付き 16,980円~	

※上記は【VIPルーム】選択時の金額です。

ご予約に関して

日帰り(4時間・2時間) / ご宿泊

7/3 (金) 19:00 予約開始

予約日時になりましたらご予約専用フォームからご予約いただけます。

アウフグース イベント

7月ベストアウフグーサー



「サウナセンター」
HIKARIさん
 サウナパワーで楽しさと心地よさを伝えたい！
 一緒に盛り上がっていきましょう！
ACJ2026 日本選手権 個人4位

「天然温泉 湯舞音」
みさきさん
 元新体操選手の経験を活かした
 アクロバットなアウフグースが特徴です!!
**The Battle of Gladiators
 woman 2026 世界1位**

SENSE sauna
BIBIさん
 BIBIです！音楽とサウナ室、お客様を
 大切にしたいアウフグースをします。
ACJ2026 中部予選 個人3位

開催スケジュール表
 [定員：各回20名 / 場所：9F岩サウナ]

① 13:00	HIKARI	⑦ 20:00	HIKARI
② 14:00	みさき	⑧ 21:00	BIBI
③ 15:00	HIKARI	⑨ 22:00	みさき
④ 16:00	BIBI	⑩ 23:00	HIKARI
⑤ 17:00	みさき	⑪ 24:00	みさき
⑥ 18:00	BIBI	⑫ 翌7:00	BIBI

ご利用方法

メインアウフ 開始30分前に9F浴場
 おひとり様1回限り 自動ドア前にてくじ引き

※ 宿泊予約されたお客様を優先でご案内する場合がございます。
 (宿泊予約のお客様は、各回1時間前までに予約受付をお済ませください。)

[プレミアム宿泊予約の方] ⇒ プレミアム特典事前予約にてご予約ください。
 [宿泊予約の方] ⇒ 開催当日に6Fフロントにてご予約ください。

スタッフアウフグース メインアウフ時間帯以外の
 何度でも参加可能 不定時間帯での開催

※ 詳細な開催スケジュールは、当日館内にて掲示いたします。

薪 サウナご利用方法

日帰り/宿泊 [5名15分毎入れ替え制]
 事前エントリー制抽選方式導入

▶ **“並ばない”用紙エントリー制抽選**

① 毎時00分 用紙でのエントリー受付開始
 ② 毎時45分 抽選結果発表

受付場所：9F浴場入口自動ドア前

プレミアム宿泊 ▶ 事前予約にて **時間確約**

蒸 サウナご利用方法

日帰り ▶ **1回2名様でのご利用** おひとり様の
 貸切利用不可

宿泊 ▶ **1回1名様貸切利用可** [1名・2名] 選択可

プレミアム宿泊 ▶ **1回1名貸切 + 時間確約**

[1回最大2名まで] 蒸サウナ前の椅子にお並びください。(プレミアム宿泊プラン除く)
 ※ プレミアムプラン特典のお客様を優先でご案内する場合がございます。

営業時間 (各エリア)

- 営業時間 ▶ 11:00～翌朝10:00 (全館) 温浴エリア ▶ 11:00～翌9:00 (9F/10F) ※朝9:00 温浴エリアクローズ
- 食事処エリア ▶ 12:00～翌朝6:00 (7F) 【通常フード】 22:00 L.O. / 【深夜フード】 深夜1:30 L.O. / 【ドリンク&軽食】 朝6:00 L.O.
 ▶ 12:00～深夜2:00 (8F) 【通常フード】 22:00 L.O. / 【ドリンク&深夜フード】 深夜1:30 L.O. ※22:00～23:00は準備のため一部メニューのみの提供となります。
 ▶ 7:00～9:30 [朝食営業] (詳しくはスタッフまでご確認ください。)

お支払いについて

宿泊予約は事前の「クレジットカード決済」、それ以外は「現地決済」となります。

宿泊予約キャンセルについて

お客様都合 (病気やケガ、生理など含む) によるキャンセルは、下記キャンセル料が発生いたします。
前日キャンセル：総額の50% **当日キャンセル/当日不着：総額の100%**

かるまるでは【おひとり様利用】のご協力をお願いしております。

複数人でご来館されましても、館内では「別行動・会話禁止」とさせていただきます。

※ [6F フロント・ロッカーエリア] と [8F お食事処エリア] のみ、「複数行動OK・会話OKエリア」となります。

日帰り・デユース（5時間）プランのご案内

レディース Day 当日に **たっぷり「5時間」お部屋付きで利用できるお得なプラン** 登場！

【定員】 **限定 10 名様**（当日先着順：予約枠が埋まり次第受付終了）

【利用時間】

- **受付時間：11:00 ～ 19:00**（フロント受付） ※最終退館 24:00
- **部屋利用時間帯：15:00 ～ 24:00 受付完了から 5 時間** ※館内施設は 11:00 から利用可能。

【利用料金】

部屋タイプ	プラン料金（5時間）	延長料金（1時間毎）
カプセルVIP	5,460 円	+ 250 円
カプセルVIPシアター	5,720 円	+ 380 円
コンパクトシングル	5,960 円	+ 500 円
ラグジュアリーシングル	6,460 円	+ 750 円

※当日の空室状況により、ご案内できる部屋タイプが変動いたします。 ※延長時間は 24:00 までとなります。

「もっと長く滞在したい！」「そのまま泊まりたい！」といった場合も、柔軟にプラン変更が可能！

→ **朝まで滞在したい方**

フリータイム料金（4時間 3,480 円 + 深夜 3,000 円）と、デユース料金との差額支払いで、朝まで滞在可能に！

例) カプセルVIPの場合、デユース料金（5,460 円）との差額 **1,020 円のお支払いでOK！**

→ **宿泊プランへアップグレードしたい方**

宿泊料金（部屋タイプ毎）との差額支払いで、そのままご宿泊プランへ変更可能！

例) カプセルVIPの場合、宿泊料金（6,980 円）との差額 **1,520 円のお支払いでOK！**

【サウナ利用について】 各サウナは下記の方法でご利用いただけます。

- **蒸サウナ：先着順（2名でのご利用）** ※おひとり様貸切利用禁止（宿泊者は除く）
- **薪サウナ：エントリー抽選方式**（毎時 00 分：用紙エントリー開始 / 毎時 45 分：抽選結果発表）
- **アウフグース：くじ引き抽選方式**（開催回の開始 30 分前にくじ引き実施）