# 11月開催決定！

# かるまる レディースDay

## 入館完全予約制 【4時間・2時間】日帰りプラン

【各時間ごとに人数制限あり】
11:00~18:50 ▶ 【日帰りプラン】専用入場

【予約可能時間】10分間隔（毎時10分/20分/30分/40分/50分）で入場予約
※日帰りプラン滞在中は、いつでも宿泊プランへ移行可能（6Fフロントにて受付中）

19:00以降 ▶ ご予約無しでどなたでもご利用可

## 日帰りでお部屋使い放題 デイユース5時間プラン

ご予約不要

当日フロント受付時間 11:00~19:00
最終退館 24:00


カプセルVIP 5,460円


カプセルVIPシアター 5,720円

デイユースの詳細は別紙（PDF3枚目）をご参照ください。

## プレミアム宿泊プラン プラン予約限定 薬草ハーブアイマスクプレゼント!! サウナ確約特典付き 宿泊プラン

① 通常プラン：薪15分 + 蒸10分 + アウフグース1回

② 選べる定食プラン：① 通常プラン + 選べる定食付き（「食べるタイミング」も選択可能!!）
▶【提供時間】12:00~22:00

③ ヘッドスパ60分プラン：① 通常プラン + ヘッドスパ60分付き

## かるまるレディースDay × Mahārāja マハラジャ




独自の薬草サウナ・リチュアルを展開する
日本一高貴なサウナ団体
マハラジャ参入決定!!
※インド政府認定アーユルヴェーダセラピスト所属

レディースDayだけの特別なMahārājaの世界観
薬草セッティング、薫香蒸気浴セッションをお届け!!

## 宿泊事前予約された方 宿泊プランご予約のお客様全員へもれなく特典付与!!

いつでも入館 & アウフグース・薪サウナ選べる確約1回 & 蒸サウナ「1人利用」確約

## 開催概要

開催日 **11/26（木）** 11:00オープン

参加対象者 **女性限定**（男性のご入館・ご利用不可）

### 入館料金（日帰りプラン）

| | | |
|---|---|---|
| 4時間プラン | 3,480円 | ※利用可能時間帯11:00~24:00 ※最終受付18:00<br>※4時間を超えた場合、追加料3,000円発生（退館まで利用可） |
| 2時間プラン | 2,880円 | ※利用可能時間帯11:00~24:00 ※最終受付18:00<br>※2時間を超えた場合、自動で4時間コース移行（追加料600円）<br>※ご退館時は、必ず精算前にフロントにお立ち寄りください。 |
| 早朝プラン | 1,980円 | ※早朝時間帯（朝4:00~10:00）のご入館・ご滞在 |

レディースDayは、上記以外の日帰りプランは実施いたしません。
※19:00以降フリー入館時も【4時間/2時間/早朝】プランからお選びいただきます。

### 宿泊料金（入館料込み）

| | |
|---|---|
| シンプルプラン | 6,980円~ |
| あかすり45分付き | 13,080円~ |
| ボディケア40分付き | 11,280円~ |
| 40名限定 プレミアムプラン（薪/蒸/アウフグース確約特典付き） | |
| ①通常プレミアムプラン | 9,480円~ |
| ②選べる定食プラン（3サウナ確約+イベント限定定食付き） | 11,980円~ |
| ③ヘッドスパ60分プラン（3サウナ確約+ヘッドスパ60分付き） | 16,980円~ |

※上記は【VIPルーム】選択時の金額です。

## ご予約に関して

日帰り（4時間・2時間）/ ご宿泊

**11/13（金）19:00 予約開始**

予約日時になりましたらご予約専用フォームからご予約いただけます。

# アウフグースイベント
## 11月ゲストアウフギーサー



「渋谷SAUNAS」
### レイクつちやさん
皆さんが前向きな気持ちになれるように心を込めてお届けします。
ACJ2026 日本選手権 団体3位
AufgussWM2026 世界大会出場



「サウナセンター」
### HIKARIさん
サウナパワーで楽しさと心地よさを伝えたい!一緒に盛り上がっていきましょう!
AufgussWM Playoffs2026 個人3位
AufgussWM2026 世界大会出場



「SENSE sauna」
### BIBIさん
BIBIです!音楽とサウナ室、お客様を大切にしたアウフグースをします。
ACJ2026 中部予選 個人3位

---

**11月特別開催**

### Mahārāja マハラジャによる 薬草薫香蒸気浴 セッション開催!!



インド政府公認アーユルヴェーダ資格保持者が調合するオリジナル薬草薫香ブレンドを使用したインド瞑想薬草セッション
Mahārāja aykさん

開催時間(2回)
19:00 22:00

---

### 開催スケジュール表 【定員:各回20名 / 場所:9F岩サウナ】

| | | | |
|---|---|---|---|
| ①12:00 | レイクつちや | ⑧19:00 | マハラジャ |
| ②13:00 | HIKARI | ⑨20:00 | HIKARI |
| ③14:00 | BIBI | ⑩21:00 | BIBI |
| ④15:00 | レイクつちや | ⑪22:00 | マハラジャ |
| ⑤16:00 | HIKARI | ⑫23:00 | HIKARI |
| ⑥17:00 | BIBI | ⑬24:00 | レイクつちや |
| ⑦18:00 | レイクつちや | ⑭翌7:00 | BIBI |

### ご利用方法

**メインアウフ** おひとり様1回限り
**"並ばない" 日帰りの方 用紙エントリー制抽選**
① 毎時00分 用紙でのエントリー受付開始
② 毎時45分 抽選結果発表

プレミアムプランの方 プレミアム特典事前予約にてご予約ください。
宿泊予約の方 開催当日に6Fフロントにてご予約ください。

**スタッフアウフグース** 何度でも参加可能
**メインアウフ時間帯以外の不定時間帯での開催**

※詳細な開催スケジュールは、当日館内にて掲示いたします。

---

### 薪 サウナご利用方法

日帰り/宿泊 【5名15分毎入れ替え制】 事前エントリー制抽選方式導入
▶ "並ばない" 用紙エントリー制抽選
① 毎時00分 用紙でのエントリー受付開始
② 毎時45分 抽選結果発表
受付場所:9F浴場入口自動ドア前

プレミアム宿泊 ▶ 事前予約にて時間確約

### 蒸 サウナご利用方法

日帰り ▶ 1回2名様でのご利用 おひとり様の貸切利用不可
宿泊 ▶ 1回1名様貸切利用可 【1名・2名】選択可
プレミアム宿泊 ▶ 1回1名貸切+時間確約

【1回最大2名まで】蒸サウナ前の椅子にお並びください。(プレミアム宿泊プラン除く)
※プレミアムプラン特典のお客様を優先でご案内する場合がございます。

---

営業時間(各エリア)

営業時間 ▶ 11:00～翌朝10:00(全館) 温浴エリア ▶ 11:00～翌9:00(9F/10F) ※朝9:00 温浴エリアクローズ

食事処エリア ▶ 12:00～翌朝6:00(7F) 【通常フード】22:00 L.O. /【深夜フード】深夜1:30 L.O. /【ドリンク&軽食】朝6:00 L.O.
▶ 12:00～深夜2:00(8F) 【通常フード】22:00 L.O. /【ドリンク&深夜フード】深夜1:30 L.O. ※22:00～23:00は準備のため一部メニューのみの提供となります。
▶ 7:00～9:30【朝食営業】
(詳しくはスタッフまでご確認ください。)

お支払いについて
宿泊予約は事前の「クレジットカード決済」、それ以外は「現地決済」となります。

宿泊予約キャンセルについて
お客様都合(病気やケガ、生理など含む)によるキャンセルは、下記キャンセル料が発生いたします。
前日キャンセル:総額の50% 当日キャンセル/当日不着:総額の100%

---

## かるまるでは【おひとり様利用】のご協力をお願いしております。

複数人でご来館されましても、館内では「別行動・会話禁止」とさせていただきます。

※【6F フロント・ロッカーエリア】と【8F お食事処エリア】のみ、「複数行動OK・会話OKエリア」となります。

かるまるレディース Day

# 日帰り・デイユース（5 時間）プランのご案内

**レディース Day 当日に たっぷり「5 時間」お部屋付きで利用できるお得なプラン 登場！**

【定員】 **限定 10 名様**（当日先着順：予約枠が埋まり次第受付終了）

【利用時間】

- **受付時間： 11:00 ～ 19:00** （フロント受付） ※最終退館 24:00
- **部屋利用時間帯： 15:00 ～ 24:00 受付完了から 5 時間** ※館内施設は 11:00 から利用可能。

【利用料金】

| 部屋タイプ | デイユース 5 時間プラン料金 | 延長料金（1 時間毎） |
|---|---|---|
| カプセル VIP | 平日：5,460 円 ※金曜開催+480 円 | ＋250 円 |
| カプセル VIP シアター | 平日：5,720 円 ※金曜開催+480 円 | ＋380 円 |
| コンパクトシングル | 平日：5,960 円 ※金曜開催+480 円 | ＋500 円 |
| ラグジュアリーシングル | 平日：6,460 円 ※金曜開催+480 円 | ＋750 円 |

※当日の空室状況により、ご案内できる部屋タイプが変動いたします。 ※延長時間は 24:00 までとなります。

**「もっと長く滞在したい！」「そのまま泊まりたい！」といった場合も、柔軟にプラン変更が可能！**

➡ **朝まで滞在したい方**

**フリータイム料金（4 時間 3,480 円 ＋ 深夜 3,000 円）と、デイユース料金との差額支払いで、朝まで滞在可能に！**

例）カプセル VIP の場合、デイユース料金（5,460 円）との差額 **1,020 円 のお支払いで OK！**

➡ **宿泊プランへアップグレードしたい方**

**宿泊料金（部屋タイプ毎）との差額支払いで、そのままご宿泊プランへ変更可能！**

例）カプセル VIP の場合、宿泊料金（6,980 円）との差額 **1,520 円 のお支払いで OK！**

【サウナ利用について】 各サウナは下記の方法でご利用いただけます。

- **蒸サウナ：先着順（2 名でのご利用）** ※おひとり様貸切利用禁止（宿泊者は除く）
- **薪サウナ：エントリー抽選方式** （毎時 00 分：用紙エントリー開始 / 毎時 45 分：抽選結果発表）
- **アウフグース：くじ引き抽選方式** （開催回の開始 30 分前にくじ引き実施）