大都会の東京・池袋で本格的な「薪サウナ」を独り占め

かるまるウィスキング

薪サウナが生み出す重厚な蒸気 と *四季折々の植物の力* で
心と身体をととのえる新しいライフスタイル をお届けします。

ウィスキング営業時間

平日 11:40～17:20（最終受付）

かるまるウィスキングとは？

80度の薪サウナ内を15分～20分間貸切りにして、国産の植物の束ねたウィスクを通し、
「叩く・揉む・ほぐす・押す」などの刺激を与えながら身体を芯から温めていきます。
身体が十分に温まった後、14度の水風呂「アクリルアヴァント」で一気にクールダウン。
その押し寄せる多幸感は受けた人にしか味わえない至福の瞬間です。

かるまるウィスキングでは、人々に癒しを与えてくれた使用後のウィスクは廃棄せず、
大地へ返し、また新たな芽を出し、再び人々へ癒しを与える植物へ生まれ変わらせる
循環活動を行なっております。　※ウィスクは時期的に輸入品を使用する場合あり。

ご予約方法

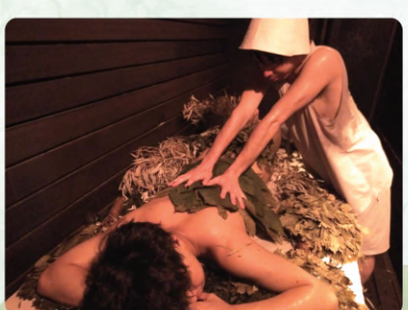
平日のご来館時にご予約を承っております。

6F受付フロント、または10F薪サウナ前にて、当館スタッフにお声がけください。

場所	10F 薪サウナ	コース料金	20分コース 4,900円
施術内容	施術前カウンセリング（約5分） ＋ ウィスキング（約15分） ＋ 水風呂、外気浴（約5分）		

■ご注意事項

※ご来館当日のみのご予約となります。（連泊のお客様は、ご滞在中はいつでもご予約可能です。）
※ご予約の際に体調チェックシート記入と注意事項確認後に、予約札をお渡しいたします。
※施術開始5分前になりましたら、予約札をお持ちになり薪サウナ前へお越しください。
※施術中に具合が悪いなど体調に変化が起きた際は、すぐにスタッフへお知らせください。
※原則として予約後のキャンセル/返金はお受けしておりません。
※予約時刻を5分過ぎても薪サウナにお越しにならない場合、キャンセル扱いとなり時間変更や延長、返金はできません。



ウィスキングサービスを受ける前のお願い

1. **ウィスキング施術前に水分補給**を済ませてお越しください。
2. **施術前に1セット以上サウナで身体を温めて**お越しいただくことをお勧めします。