

# かるまる池袋 リラクゼーションコース変更のお知らせ（2020.06.19）

新型コロナウイルス感染症の影響により、通常よりコースを縮小して営業させていただきます。

【火曜～土曜】 営業時間：13時～翌4時（最終受付：3時30分）

【月曜・日曜】 営業時間：13時～23時（最終受付：22時30分）

## ボディケアコース

「かるまる池袋」のお風呂やサウナを堪能した後、身も心もさらにリフレッシュできる多彩なボディケアメニューをご用意しております。

コース	料金	コース内容
40分コース	4,200円	うつ伏せのみ
60分コース	6,200円	うつ伏せ+仰向け
延長15分	1,550円	オプション
指名料	500円	オプション

## リフレクソロジーコース

足裏の反射区と呼ばれる部分を刺激することにより、足の疲れに特化した施術内容となっております。現代の疲れの一つである、足のむくみにもお勧めの施術となります。

コース	料金	コース内容
30分コース	3,400円	仰向け：足裏中心
40分コース	4,400円	仰向け：ひざ下から足裏まで（ショート）
60分コース	6,400円	仰向け：ひざ下から足裏まで（ロング）
延長15分	1,550円	オプション
指名料	500円	オプション

## タイ古式コース

頭から足のつま先まで、ストレッチを中心にゆったりとした心地よいリズムでほぐしていきます。「世界で一番気持ち良い」と呼ばれるタイ古式は、体に負荷をかけないので、思わず眠ってしまうほどのリラクセス効果が期待できます。

コース	料金	コース内容
60分コース	6,800円	うつ伏せ+仰向け（ショート）
90分コース	9,800円	うつ伏せ+仰向け（ベーシック）
延長15分	1,550円	オプション
指名料	500円	オプション

## ヘッドスパコース

凝り固まった頭部や首、肩をほぐすことで、肩こりや眼精疲労といった日常の疲れを癒します。夢心地の時間をお過ごしください。

脳の疲労撃退コース	料金	コース内容
60分コース	8,000円	スチーム+脳疲労撃退ケア（ショート）+ シャンプー
80分コース	10,000円	スチーム+脳疲労撃退ケア（ロング）+ シャンプー
指名料	500円	オプション
ef7 ヘアシャンプー	3,800円	【販売】美容室専売のヘアソープ
ef7 ヘアトリートメント	4,300円	【販売】美容室専売のトリートメント

## あかすり & ボディトリートメントコース

皮膚の表面にたまった古い角質をあかすり専用のタオルで落とすサービスです。タオルは3種類ご用意し、お客様の最適な力加減に調節することが可能です。老廃物を取り除くことで体の新陳代謝やリンパの流れを促進し、スキンケアによる美肌効果だけではなく、体のアカを落とすことによる体臭抑制も期待できます。

コース	料金	コース内容
あかすり 30分コース	3,600円	あかすり+ボディ洗い+シャンプー+ 頭皮ツボ押し
ボディトリートメント 30分コース	3,800円	オイルトリートメント+頭皮ツボ押し
あかすり&ボディトリート メント45分	5,200円	あかすり+ボディトリートメント
あかすり&ボディトリート メント60分	7,200円	あかすり+ボディ洗い+シャンプー+ 頭皮ツボ押し+ボディトリートメント+オイル変更無料
足裏角質ケア 10分	1,200円	オプション
オイル変更 (クリームソルト)	550円	オプション
指名料	500円	オプション